

# Чемпионат России по марафону 2020

Статистический справочник

## Содержание

	стр.
❖ Марафонские рекорды	3
❖ Топ-30 марафонцев России	4
❖ Чемпионат России по марафону:	
➤ Места проведения	5
➤ Возрастные рекорды	6
➤ Неоднократные победители и призёры	8
➤ Лучшие результаты в истории чемпионата	9
➤ Лучшие результаты для первых 10 мест	10
➤ Максимальные и минимальные отрывы призёров	11
➤ Все победители и призёры	12
➤ Призёры по регионам России	16

МАРАФОНСКИЕ РЕКОРДЫ
---------------------

**Рекорды мира**

Мужчины	2:01:39	Элиуд Кипчоге	Кения	16.09.18 Берлин
Женщины	2:14:04	Бриджид Косгеи	Кения	13.10.19 Чикаго

**Рекорды Европы**

Мужчины	2:04:16	Каан Озбилен	Турция	01.12.19 Валенсия
Женщины	2:15:25	Пола Рэдклифф	Великобритания	13.04.03 Лондон

**Рекорды России**

Мужчины	2:09:07	Алексей Соколов (ст.)	Санкт-Петербург	29.10.07 Дублин
Женщины	2:20:47	Галина Богомолова	Белорецк	22.10.06 Чикаго

**Рекорды чемпионатов России**

Мужчины	2:11:26	Фёдор Шутов	Ижевск	01.05.16 Волгоград
Женщины	2:28:34	Татьяна Архипова	Чебоксары	01.05.16 Волгоград

**Лучшие результаты на территории России**

Мужчины	2:09:51	Стивен Кипротич	Уганда	17.08.13 Москва
Женщины	2:25:44	Эдна Киплагат	Кения	10.08.13 Москва

**Лучшие результаты россиян на территории России**

Мужчины	2:10:48	Яков Толстиков	Кемерово	18.08.84 Москва
Женщины	2:28:31	Сардана Трофимова	Якутск	23.09.18 Москва

## ТОП-30 МАРАФОНЦЕВ РОССИИ

**Мужчины**

1	2:09:07	Алексей Соколов (ст.)	1979	Санкт-Петербург	29.10.07 Дублин
2	2:09:16	Леонид Швецов	1969	Саратов	25.05.97 Прага
3	2:09:17	Яков Толстиков	1959	Кемерово	21.04.91 Лондон
4	2:09:32	Дмитрий Капитонов	1968	Санкт-Петербург	10.10.99 Эйндховен
5	2:09:35	Дмитрий Сафронов	1981	Москва	17.04.11 Лондон
6	2:09:54	Алексей Реунков	1984	Трёхгорный	30.10.11 Франкфурт
7	2:10:13	Олег Кульков	1978	Екатеринбург	26.04.09 Цюрих
8	2:10:25	Григорий Андреев	1976	Уфа	30.10.11 Франкфурт
9	2:10:29	Павел Кокин	1974	Уфа	30.04.00 Кливленд
10	2:10:33	Вадим Сидоров	1959	Горький	31.01.82 Токио
11	2:10:35	Мухаметхамет Назипов	1961	Набережные Челны	16.04.00 Лондон
12	2:10:41	Михаил Лемаев	1986	Саранск	05.04.09 Париж
13	2:10:44	Алексей Желонкин	1966	Иваново	05.12.93 Фукуока
14	2:10:53	Игорь Конышев	1964	Санкт-Петербург	25.05.97 Прага
15	2:10:57	Сергей Лукин	1975	Санкт-Петербург	12.10.03 Эйндховен
16	2:10:59	Алексей Соколов (мл.)	1983	Санкт-Петербург	15.04.12 Нагано
17	2:11:03	Олег Стрижаков	1963	Воронеж	23.04.95 Роттердам
18	2:11:07	Равиль Кашапов	1956	Набережные Челны	16.04.89 Милан
19	2:11:15	Дмитрий Семёнов	1975	Кострома	28.10.07 Франкфурт
20	2:11:16	Сергей Федотов	1972	Улан-Удэ	16.04.00 Роттердам
21	2:11:17	Олег Болоховец	1976	Череповец	29.02.04 Севилья
22	2:11:20	Павел Андреев	1970	Санкт-Петербург	22.06.02 Дулут
22	2:11:20	Дмитрий Бурмакин	1981	Абакан	03.04.05 Цюрих
24	2:11:26	Фёдор Шутов	1986	Ижевск	01.05.16 Волгоград
25	2:11:28	Степан Киселёв	1986	Чебоксары	06.04.14 Цюрих
26	2:11:39	Юрий Абрамов	1976	Майкоп	03.05.10 Москва
27	2:11:46	Игорь Ефимов	1958	Ульяновск	12.04.87 Ужгород
27	2:11:46	Юрий Чижов	1972	Улан-Удэ	08.10.00 Чезано-Босконе
29	2:11:48	Сергей Рыбин	1985	Саранск	02.05.09 Саранск
30	2:11:50	Анатолий Арюков	1952	Горький	24.05.80 Москва

**Женщины**

1	2:20:47	Галина Богомоллова	1977	Белорецк	22.10.06 Чикаго
2	2:21:29	Людмила Петрова	1968	Новочебоксарск	23.04.06 Лондон
3	2:21:31	Светлана Захарова	1970	Чебоксары	13.10.02 Чикаго
4	2:23:29	Татьяна Архипова	1983	Чебоксары	05.08.12 Лондон
5	2:23:33	Валентина Егорова	1964	Чебоксары	18.04.94 Бостон
6	2:23:43	Ольга Маркова	1968	Санкт-Петербург	20.04.92 Бостон
7	2:23:52	Альбина Майорова	1977	Чебоксары	11.03.12 Нагоя
8	2:24:14	Ирина Тимофеева	1970	Тольятти	27.04.08 Гамбург
9	2:24:24	Лилия Шобухова	1977	Белорецк	26.04.09 Лондон
10	2:24:38	Сардана Трофимова	1988	Якутск	25.10.15 Франкфурт
11	2:24:46	Мадина Биктагирова	1964	Сочи	28.09.97 Берлин
12	2:25:10	Лидия Григорьева	1974	Чебоксары	19.03.06 Лос-Анджелес
13	2:25:12	Алевтина Биктимирова	1982	Чебоксары	30.10.05 Франкфурт
13	2:25:12	Любовь Моргунова	1971	Москва	13.04.08 Роттердам
15	2:25:18	Любовь Денисова	1971	Москва	07.11.04 Нью-Йорк
16	2:25:34	Алина Иванова	1969	Чебоксары	22.04.01 Лондон
17	2:26:13	Татьяна Арясова	1979	Чебоксары	25.10.10 Дублин
18	2:26:14	Татьяна Пушкарёва	1985	Пермь	19.04.10 Бостон
19	2:26:24	Сильвия Скворцова	1974	Чебоксары	20.09.09 Берлин
20	2:26:26	Лариса Зюзько	1969	Новосибирск	26.03.06 Рим
21	2:26:30	Наиля Юламанова	1980	Тольятти	05.04.09 Роттердам
22	2:26:39	Алевтина Иванова	1975	Йошкар-Ола	20.04.08 Нагано
23	2:26:51	Зинаида Семёнова	1962	Москва	07.10.01 Сент-Пол
23	2:26:51	Ирина Пермитина	1968	Набережные Челны	03.10.04 Сент-Пол
25	2:27:05	Фирая Султанова-Жданова	1961	Набережные Челны	21.06.03 Дулут
26	2:27:08	Маргарита Плаксина	1977	Санкт-Петербург	10.04.11 Париж
27	2:27:18	Ольга Глок	1982	Новосибирск	15.04.12 Вена
28	2:27:32	Наталья Волгина	1977	Владимир	09.04.06 Париж
29	2:27:37	Ольга Ковпотина	1968	Ставрополь	07.10.01 Сент-Пол
29	2:27:37	Олеся Нургалиева	1976	Пермь	26.10.08 Франкфурт
29	2:27:37	Юлия Громова	1974	Санкт-Петербург	31.05.09 Сан-Диего

**ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО МАРАФОНУ  
МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ**

год	город	дата проведения	название пробега (если чемпионат не проводился отдельно)
1992	Калининград	25 апреля	
1993	Калининград	25 апреля	
1994	Калининград	24 апреля	
1995	Зеленоградск	22 апреля	
1996	Москва	1 сентября	Московский международный марафон мира
1997	Москва	18 мая	Московский марафон Лужники
1998	Москва	17 мая	Московский марафон Лужники
1999	Москва	16 мая	Московский марафон Лужники
2000	Москва	21 мая	Московский марафон Лужники
2001	Москва	5 мая	
2002	Москва	19 мая	Московский марафон Лужники
2003	Уфа	18 мая	
2004	Москва	16 мая	Московский марафон Лужники
2005	Москва	22 мая	Московский марафон Лужники
2006	Саранск	3 июня	
2007	Чебоксары	16 июня	
2008	Саранск	7 июня	
2009	Саранск	2 мая	
2010	Москва	3 мая	Московский международный полумарафон
2011	Москва	14 мая	Московский международный полумарафон
2012	Москва	9 сентября	Московский международный марафон мира
2013	Москва	27 апреля	
2014	Волгоград	4 мая	Волгоградский марафон памяти Б.А. Гришаева
2015	Казань	11 мая	Казанский марафон
2016	Волгоград	1 мая	Волгоградский марафон памяти Б.А. Гришаева
2017	Волгоград	7 мая	Волгоградский марафон памяти Б.А. Гришаева
2018	Волгоград	30 апреля	Волгоградский международный марафон «Победа»
2019	Казань	5 мая	Казанский марафон
2020	Сочи	4 апреля	Полумарафон Сочи Автодром

## ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО МАРАФОНУ ВОЗРАСТНЫЕ РЕКОРДЫ

### Самые молодые чемпионы России по марафону

#### *Мужчины*

21 год 238 дн.	Артём Аплачкин	01.09.1991	27.04.2013 Москва
23 года 129 дн.	Дмитрий Бурмакин	08.01.1981	16.05.2004 Москва
23 года 185 дн.	Алексей Соколов (ст.)	14.11.1979	18.05.2003 Уфа
23 года 214 дн.	Сергей Рыбин	30.09.1985	02.05.2009 Саранск
24 года 89 дн.	Андрей Тарасов	26.01.1969	25.04.1993 Калининград

#### *Женщины*

23 года 310 дн.	Дина Усанова/Захарченко	10.08.1983	16.06.2007 Чебоксары
24 года 325 дн.	Ольга Назаркина	01.06.1970	22.04.1995 Зеленоградск
24 года 362 дн.	Лариса Зюзько	27.04.1969	24.04.1994 Калининград
25 лет 27 дн.	Елена Гунделах	19.04.1974	16.05.1999 Москва
25 лет 77 дн.	Нина Поднебеснова	06.03.1980	22.05.2005 Москва

### Самые молодые призёры чемпионата России по марафону

#### *Мужчины*

20 лет 195 дн.	2. Эдуард Тухбатуллин	13.10.1971	25.04.1992 Калининград
20 лет 269 дн.	3. Алексей Белослудцев	29.07.1973	24.04.1994 Калининград
21 год 197 дн.	2. Михаил Лемаев	23.11.1986	07.06.2008 Саранск
21 год 238 дн.	1. Артём Аплачкин	01.09.1991	27.04.2013 Москва
22 года 95 дн.	3. Всеволод Худяков	08.02.1989	14.05.2011 Москва
22 года 186 дн.	2. Алексей Соколов (ст.)	14.11.1979	19.05.2002 Москва
23 года 129 дн.	1. Дмитрий Бурмакин	08.01.1981	16.05.2004 Москва
23 года 161 дн.	2. Андрей Чернышов	25.11.1977	05.05.2001 Москва
23 года 185 дн.	1. Алексей Соколов (ст.)	14.11.1979	18.05.2003 Уфа
23 года 214 дн.	1. Сергей Рыбин	30.09.1985	02.05.2009 Саранск
23 года 293 дн.	2. Алексей Веселов	29.07.1979	18.05.2003 Уфа

#### *Женщины*

20 лет 229 дн.	2. Наталья Курбатова	17.10.1985	03.06.2006 Саранск
21 год 162 дн.	3. Ольга Глок	06.12.1982	16.05.2004 Москва
21 год 359 дн.	2. Лина Усманова	23.05.1982	16.05.2004 Москва
22 года 359 дн.	3. Виктория Зуева	09.06.1983	03.06.2006 Саранск
23 года 57 дн.	3. Елена Рухляда	06.03.1986	02.05.2009 Саранск
23 года 310 дн.	1. Дина Усанова/Захарченко	10.08.1983	16.06.2007 Чебоксары
23 года 354 дн.	3. Альбина Иванова/Майорова	16.05.1977	05.05.2001 Москва
24 года 78 дн.	3. Оксана Шамсиева	21.03.1984	07.06.2008 Саранск
24 года 206 дн.	3. Ольга Соколова/Былинкина	23.10.1973	17.05.1998 Москва
24 года 258 дн.	2. Гульнара Выговская	06.09.1980	22.05.2005 Москва

### Самые возрастные чемпионы России по марафону

#### *Мужчины*

35 лет 302 дн.	Олег Стрижаков	18.07.1963	16.05.1999 Москва
34 года 187 дн.	Андрей Шалагин	11.11.1963	17.05.1998 Москва
34 года 156 дн.	Юрий Абрамов	09.12.1976	14.05.2011 Москва
34 года 92 дн.	Алексей Реунков	28.01.1984	30.04.2018 Волгоград
33 года 145 дн.	Юрий Абрамов	09.12.1976	03.05.2010 Москва
32 года 183 дн.	Степан Киселёв	03.11.1986	05.05.2019 Казань

#### *Женщины*

40 лет 120 дн.	Любовь Моргунова	14.01.1971	14.05.2011 Москва
40 лет 6 дн.	Фирая Султанова-Жданова	29.04.1961	05.05.2001 Москва
33 года 240 дн.	Гульнара Выговская	06.09.1980	04.05.2014 Волгоград
33 года 23 дн.	Татьяна Архипова	08.04.1983	01.05.2016 Волгоград

32 года 300 дн.

Татьяна Золотарёва

22.07.1970

18.05.2003 Уфа

**Самые возрастные призёры чемпионата России по марафону****Мужчины**

39 лет 304 дн.	3. Олег Стрижаков	18.07.1963	18.05.2003 Уфа
36 лет 308 дн.	2. Олег Стрижаков	18.07.1963	21.05.2000 Москва
35 лет 302 дн.	1. Олег Стрижаков	18.07.1963	16.05.1999 Москва
34 года 187 дн.	1. Андрей Шалагин	11.11.1963	17.05.1998 Москва
34 года 156 дн.	1. Юрий Абрамов	09.12.1976	14.05.2011 Москва
34 года 92 дн.	1. Алексей Реунков	28.01.1984	30.04.2018 Волгоград
33 года 332 дн.	3. Сергей Перминов	24.06.1966	21.05.2000 Москва
33 года 214 дн.	2. Дмитрий Сафронов	09.10.1981	11.05.2015 Казань
33 года 145 дн.	1. Юрий Абрамов	09.12.1976	03.05.2010 Москва
33 года 99 дн.	3. Алексей Реунков	28.01.1984	07.05.2017 Волгоград
33 года 16 дн.	2. Алексей Соколов (мл.)	15.04.1983	01.05.2016 Волгоград
32 года 304 дн.	3. Юрий Чечун	05.07.1986	05.05.2019 Казань
32 года 300 дн.	3. Алексей Соколов (ст.)	14.11.1979	09.09.2012 Москва
32 года 222 дн.	2. Олег Княгин	24.10.1973	03.06.2006 Саранск

**Женщины**

45 лет 83 дн.	2. Ирина Пермитина	03.02.1968	27.04.2013 Москва
40 лет 120 дн.	1. Любовь Моргунова	14.01.1971	14.05.2011 Москва
40 лет 6 дн.	1. Фирая Султанова-Жданова	29.04.1961	05.05.2001 Москва
39 лет 34 дн.	2. Елена Бикулова	14.04.1964	18.05.2003 Уфа
37 лет 79 дн.	3. Анфиса Косачёва	01.03.1965	19.05.2002 Москва
35 лет 178 дн.	3. Наталья Волгина	15.03.1977	09.09.2012 Москва
34 года 247 дн.	3. Гульнара Выговская	06.09.1980	11.05.2015 Казань
33 года 301 дн.	2. Гузель Тазетдинова	25.06.1961	22.04.1995 Зеленоградск
33 года 262 дн.	3. Алина Прокопьева	16.08.1985	05.05.2019 Казань
33 года 240 дн.	1. Гульнара Выговская	06.09.1980	04.05.2014 Волгоград
33 года 60 дн.	2. Наталья Соколова	12.03.1982	11.05.2015 Казань

# ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО МАРАФОНУ НЕОДНОКРАТНЫЕ ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЁРЫ

## Неоднократные чемпионы России по марафону

### *Мужчины*

4	Алексей Соколов (ст.)	2003, 2005, 2007, 2008
2	Сергей Рыбин	2009, 2014
2	Юрий Абрамов	2010, 2011
2	Фёдор Шутов	2012, 2016
2	Степан Киселёв	2017, 2019

### *Женщины*

3	Фирая Султанова-Жданова	1992, 1993, 2001
3	Сардана Трофимова	2015, 2018, 2019
2	Татьяна Золотарёва	2002, 2003
2	Маргарита Плаксина	2009, 2010

## Неоднократные призёры чемпионатов России по марафону

### *Мужчины*

6	Алексей Соколов (ст.)	2002-2, 2003-1, 2005-1, 2007-1, 2008-1, 2012-3
5	Андрей Чернышов	2001-2, 2004-3, 2005-2, 2006-1, 2007-3
4	Олег Княгин	1999-3, 2001-3, 2002-3, 2006-2
4	Фёдор Шутов	2011-2, 2012-1, 2015-3, 2016-1
3	Николай Плыкин	1993-2, 1995-1, 1996-3
3	Алексей Коробов	1997-2, 1998-2, 2000-1
3	Олег Стрижаков	1999-1, 2000-2, 2003-3
3	Алексей Соколов (мл.)	2009-2, 2010-2, 2016-2
3	Степан Киселёв	2017-1, 2018-2, 2019-1
2	Андрей Латышев	2005-3, 2008-3
2	Олег Марусин	2007-2, 2010-3
2	Юрий Абрамов	2010-1, 2011-1
2	Сергей Рыбин	2009-1, 2014-1
2	Михаил Кульков	2012-2, 2014-3
2	Алексей Реунков	2017-3, 2018-1
2	Михаил Максимов	2016-3, 2018-3
2	Андрей Лейман	2013-2, 2019-2
2	Юрий Чечун	2015-1, 2019-3

### *Женщины*

4	Ольга Соколова/Былинкина	1998-3, 1999-3, 2002-2, 2004-1
4	Наталья Старкова/Тихонова	2014-2, 2016-3, 2017-1, 2018-3
4	Алина Прокопьева	2016-2, 2017-2, 2018-2, 2019-3
3	Фирая Султанова-Жданова	1992-1, 1993-1, 2001-1
3	Любовь Моргунова	1996-2, 1997-2, 2011-1
3	Нина Поднебеснова	2005-1, 2010-3, 2012-2
3	Наталья Соколова	2012-1, 2014-3, 2015-2
3	Гульнара Выговская	2005-2, 2014-1, 2015-3
3	Сардана Трофимова	2015-1, 2018-1, 2019-1
2	Лариса Маликова	1994-2, 1997-3
2	Ирина Пупаза/Суворова	1998-2, 2000-2
2	Ирина Сафарова	2000-1, 2001-2
2	Анфиса Косачёва	1997-1, 2002-3
2	Татьяна Золотарёва	2002-1, 2003-1
2	Ираида Пудовкина	2007-3, 2008-1
2	Маргарита Плаксина	2009-1, 2010-1



# ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО МАРАФОНУ ЛУЧШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ В ИСТОРИИ ЧЕМПИОНАТА

## Мужчины

1	2:11:26	Фёдор Шутов	Москва/Удмуртия	Волгоград-2016
2	2:11:38	Юрий Абрамов	Москва/Адыгея	Москва-2010
	5 км – 15:48, 15 км – 47:16, 20 км – 1:02:40, 25 км – 1:18:26, 30 км – 1:33:57, 35 км – 1:49:32, 40 км – 2:05:02			
3	2:11:48	Сергей Рыбин	Мордовия	Саранск-2009
	5 км – 15:38, 10 км – 31:21, 15 км – 46:57, 20 км – 1:02:35, 25 км – 1:18:12, 30 км – 1:33:45, 35 км – 1:49:18, 40 км – 2:04:45			
4	2:12:02	Алексей Соколов (мл.)	Санкт-Петербург	Москва-2010
	5 км – 15:46, 15 км – 47:05, 20 км – 1:02:40, 25 км – 1:18:26, 30 км – 1:33:57, 35 км – 1:49:31, 40 км – 2:05:10			
	2:12:09	Фёдор Шутов	Москва/Удмуртия	Москва-2012
5	2:12:11	Михаил Кульков	ХМАО-Югра	Москва-2012
6	2:12:20	Алексей Реунков	Москва/Челябинская область	Волгоград-2018
	5 км – 15:18, 10 км – 30:51, 15 км – 46:21, 20 км – 1:01:59, 25 км – 1:17:41, 30 км – 1:33:26, 35 км – 1:49:22, 40 км – 2:05:29			
	2:12:32*	Олег Стрижаков	Воронежская область	Москва-1999
	2:12:34*	Павел Кокин	Башкортостан	Москва-1999
7	2:12:56	Андрей Тарасов	Санкт-Петербург	Калининград-1993
7	2:12:56	Степан Киселёв	Татарстан	Казань-2019
	5 км – 15:51, 10 км – 31:21, 15 км – 47:18, 21 км – 1:06:48, 25 км – 1:18:57, 30 км – 1:35:07, 35 км – 1:50:44, 40 км – 2:06:21			
9	2:13:01	Алексей Соколов (ст.)	Санкт-Петербург	Москва-2012
	2:13:02*	Олег Княгин	Кировская область	Москва-1999
10	2:13:10	Артём Аплачкин	Алтайский край	Москва-2012

## Женщины

1	2:28:34	Татьяна Архипова	Московская область/Чувашия	Волгоград-2016
2	2:28:55	Сардана Трофимова	Саха-Якутия	Волгоград-2018
	5 км – 17:45, 10 км – 35:14, 15 км – 52:29, 20 км – 1:09:43, 25 км – 1:27:03, 30 км – 1:44:40, 35 км – 2:02:30, 40 км – 2:20:47			
3	2:28:59	Алина Прокопьева	Московская область/Чувашия	Волгоград-2016
	2:29:30	Сардана Трофимова	Саха-Якутия	Казань-2015
	5 км – 18:26, 10 км – 35:43, 15 км – 54:13, полумарафон – 1:14:57, 25,8 км – 1:32:00, 30,8 км – 1:49:02, 35,8 км – 2:07:37			
4	2:30:10	Наталья Соколова	Санкт-Петербург	Москва-2012
5	2:30:13	Маргарита Плаксина	Санкт-Петербург/Вологодская область	Москва-2010
	5 км – 17:54, 15 км – 53:03, 20 км – 1:10:10, 25 км – 1:28:41, 30 км – 1:46:42, 35 км – 2:04:29, 40 км – 2:22:21			
	2:30:24	Алина Прокопьева	Московская область/Чувашия	Волгоград-2018
	5 км – 17:46, 10 км – 35:19, 15 км – 52:46, 20 км – 1:10:15, 25 км – 1:27:58, 30 км – 1:46:01, 35 км – 2:04:04, 40 км – 2:22:28			
6	2:30:27	Любовь Моргунова	Татарстан/Москва	Москва-2011
	10,5 км – 37:36, 21 км – 1:14:48, 31,5 км – 1:51:41			
7	2:30:30	Валентина Галимова	Москва/Пермский край	Москва-2011
	10,5 км – 37:36, 21 км – 1:14:48, 31,5 км – 1:52:21			
8	2:30:40	Наталья Тихонова	Челябинская область	Волгоград-2018
	5 км – 17:46, 10 км – 35:20, 15 км – 52:53, 20 км – 1:10:30, 25 км – 1:28:11, 30 км – 1:46:05, 35 км – 2:04:04, 40 км – 2:22:32			
	2:30:45	Наталья Старкова/Тихонова	Челябинская область	Волгоград-2017
	5 км – 17:34, 10 км – 34:49, 15 км – 52:14, 20 км – 1:09:55, 25 км – 1:27:51, 30 км – 1:45:50, 35 км – 2:04:09, 40 км – 2:22:45			
	2:30:47	Наталья Старкова/Тихонова	Челябинская область	Волгоград-2016
9	2:30:50	Алёна Самохвалова	Оренбургская область	Москва-2010
	5 км – 18:00, 15 км – 53:32, 20 км – 1:11:15, 25 км – 1:29:07, 30 км – 1:46:53, 35 км – 2:04:44, 40 км – 2:22:44			
	2:30:53	Алина Прокопьева	Московская область/Чувашия	Волгоград-2017
	5 км – 17:34, 10 км – 34:41, 15 км – 52:01, 20 км – 1:09:44, 25 км – 1:27:45, 30 км – 1:45:51, 35 км – 2:04:20, 40 км – 2:23:03			
10	2:30:54	Людмила Петрова	Чувашия	Москва-1998
10	2:30:54	Наиля Юламанова	Самарская область	Саранск-2006
	5 км – 18:05, 10 км – 36:58, 15 км – 54:27, 20 км – 1:11:58, 25 км – 1:29:54, 30 км – 1:48:00, 35 км – 2:06:27, 40 км – 2:23:18			

\*дистанция короче 42,195 км

# **ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО МАРАФОНУ** **ЛУЧШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ДЛЯ ПЕРВЫХ 10 МЕСТ**

Результаты чемпионата России 1999 года не учтены – дистанция была короче 42 км 195 м

## **Мужчины**

1	2:11:26	Фёдор Шутов	Ижевск	01.05.2016 Волгоград
2	2:12:02	Алексей Соколов (мл.)	Санкт-Петербург	03.05.2010 Москва
3	2:13:01	Алексей Соколов (ст.)	Санкт-Петербург	09.09.2012 Москва
4	2:13:10	Артём Аплачкин	Барнаул	09.09.2012 Москва
5	2:15:14	Андрей Лейман	Краснодар	09.09.2012 Москва
6	2:15:37	Андрей Сергеев	Рославль	09.09.2012 Москва
7	2:16:15	Михаил Быков	Санкт-Петербург	09.09.2012 Москва
8	2:16:39	Павел Теплых	Набережные Челны	09.09.2012 Москва
9	2:17:33	Олег Карасёв	Санкт-Петербург	25.04.1993 Калининград
10	2:17:45	Руслан Васильев	Пермь	25.04.1993 Калининград

## **Женщины**

1	2:28:34	Татьяна Архипова	Чебоксары	01.05.2016 Волгоград
2	2:28:59	Алина Прокопьева	Чебоксары	01.05.2016 Волгоград
3	2:30:40	Наталья Тихонова	Магнитогорск	30.04.2018 Волгоград
4	2:31:25	Марина Ковалёва	Омск	30.04.2018 Волгоград
5	2:32:42	Евдокия Букина	Челябинск	30.04.2018 Волгоград
6	2:33:54	Татьяна Архипова	Чебоксары	30.04.2018 Волгоград
7	2:35:19	Наталья Сергеева	Хабаровск	30.04.2018 Волгоград
8	2:36:48	Анастасия Слепнева	Пермь	30.04.2018 Волгоград
9	2:36:56	Мария Осокина	Пермь	30.04.2018 Волгоград
10	2:38:31	Наиля Юламанова	Тольятти	30.04.2018 Волгоград

<b>ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО МАРАФОНУ</b> <b>МАКСИМАЛЬНЫЕ И МИНИМАЛЬНЫЕ ОТРЫВЫ ПРИЗЁРОВ</b>
--

**Мужчины**Между 1 и 2 местами

Минимум	2 с	1. Олег Стрижаков	2:12:32	Москва-1999
		2. Павел Кокин	2:12:34	
	2 с	1. Фёдор Шутов	2:12:09	Москва-2012
		2. Михаил Кульков	2:12:11	
Максимум	4 мин 15 с	1. Сергей Рыбин	2:11:48	Саранск-2009
		2. Алексей Соколов (мл.)	2:16:03	

Между 1 и 3 местами

Минимум	14 с	1. Владимир Епанов	2:16:37	Москва-1997
		3. Сергей Струганов	2:16:51	
Максимум	7 мин 29 с	1. Сергей Рыбин	2:11:48	Саранск-2009
		3. Айрат Кашаев	2:19:17	

Между 1 и 4 местами

Минимум	26 с	1. Владимир Епанов	2:16:37	Москва-1997
		4. Александр Гурин	2:17:03	
Максимум	7 мин 41 с	1. Сергей Рыбин	2:11:48	Саранск-2009
		4. Михаил Кульков	2:19:29	

Между 3 и 4 местами

Минимум	2 с	3. Александр Куфтырёв	2:17:49	Зеленоградск-1995
		4. Алексей Арефьев	2:17:51	
Максимум	3 мин 25 с	3. Олег Марусин	2:14:19	Москва-2010
		4. Павел Теплых	2:17:44	

**Женщины**Между 1 и 2 местами

Минимум	3 с	1. Любовь Моргунова	2:30:27	Москва-2011
		2. Валентина Галимова	2:30:30	
Максимум	6 мин 52 с	1. Фирая Султанова	2:34:12	Калининград-1992
		2. Марина Иванова	2:41:04	

Между 1 и 3 местами

Минимум	11 с	1. Наталья Старкова/Тихонова	2:30:45	Волгоград-2017
		3. Наталья Пучкова	2:30:56	
Максимум	9 мин 17 с	1. Татьяна Золотарёва	2:35:34	Уфа-2003
		3. Ирина Сонгерлайн	2:44:51	

Между 1 и 4 местами

Минимум	47 с	1. Наталья Старкова/Тихонова	2:30:45	Волгоград-2017
		4. Сардана Трофимова	2:31:32	
Максимум	10 мин 59 с	1. Наиля Юламанова	2:30:54	Саранск-2006
		4. Юлия Малашенко	2:41:53	

Между 3 и 4 местами

Минимум	12 с	3. Наталья Сергеева	2:38:11	Москва-2013
		4. Александра Жаворонкова	2:38:23	
Максимум	4 мин 15 с	3. Оксана Кузьмичёва	2:44:56	Москва-2005
		4. Елена Раздрина	2:49:11	

ВСЕ ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЁРЫ				
МУЖЧИНЫ				

РР	2:09:07	Алексей Соколов (ст.)	Санкт-Петербург	29.10.07 Дублин
РЧР	2:11:26	Фёдор Шутов	Ижевск	01.05.16 Волгоград
1992	Калининград	1. Руслан Ямаев 2. Эдуард Тухбатуллин 3. Александр Лотов	Башкортостан Башкортостан Санкт-Петербург	2:16:03 2:16:12 2:16:59
1993	Калининград	1. Андрей Тарасов 2. Николай Плыкин 3. Владимир Фомин	Санкт-Петербург Самарская область Томская область	2:12:56 2:14:53 2:15:56
1994	Калининград	1. Анатолий Арчаков 2. Алексей Першин 3. Алексей Белослудцев	Калужская область Самарская область Удмуртия	2:14:08 2:14:29 2:15:45
1995	Зеленоградск	1. Николай Плыкин 2. Фарит Ганиев 3. Александр Куфтырёв	Самарская область Удмуртия Владимирская область	2:16:28 2:17:35 2:17:49
1996	Москва	1. Александр Гурин 2. Игорь Изюмов 3. Николай Плыкин	Самарская область Московская область Самарская область	2:19:24 2:19:42 2:20:05
1997	Москва	1. Владимир Епанов 2. Алексей Коробов 3. Сергей Струганов	Пермская область Москва Иркутская область	2:16:37 2:16:42 2:16:51
1998	Москва	1. Андрей Шалагин 2. Алексей Коробов 3. Виктор Жданов	Москва Москва Татарстан	2:16:35 2:16:59 2:17:04
1999	Москва*	1. Олег Стрижаков 2. Павел Кокин 3. Олег Княгин	Воронежская область Башкортостан Кировская область	2:12:32* 2:12:34* 2:13:02*
*дистанция короче 42,195 км				
2000	Москва	1. Алексей Коробов 2. Олег Стрижаков 3. Сергей Перминов	Москва Воронежская область Калининградская область	2:14:50 2:15:10 2:18:50
2001	Москва	1. Михаил Романов 2. Андрей Чернышов 3. Олег Княгин	Москва Липецкая область Москва/Кировская область	2:16:08 2:18:39 2:18:42
2002	Москва	1. Юрий Чижов 2. Алексей Соколов (ст.) 3. Олег Княгин	Москва/Бурятия Санкт-Петербург Москва/Кировская область	2:15:22 2:15:50 2:16:02
2003	Уфа	1. Алексей Соколов (ст.) 2. Алексей Веселов 3. Олег Стрижаков	Санкт-Петербург Санкт-Петербург Воронежская область	2:13:25 2:14:35 2:14:55
2004	Москва	1. Дмитрий Бурмакин 2. Сергей Федотов 3. Андрей Чернышов	Хакасия Бурятия Липецкая область	2:14:19 2:16:31 2:18:25
2005	Москва	1. Алексей Соколов (ст.) 2. Андрей Чернышов 3. Андрей Латышев	Санкт-Петербург Липецкая область Пермская область	2:17:35 2:18:07 2:18:21
2006	Саранск	1. Андрей Чернышов 2. Олег Княгин 3. Сергей Александров	Липецкая область/Москва Москва/Кировская область Удмуртия	2:14:59 2:15:38 2:15:50

2007	Чебоксары	1. Алексей Соколов (ст.) 2. Олег Марусин 3. Андрей Чернышов	Санкт-Петербург Башкортостан Липецкая область/Москва	2:15:52 2:17:35 2:19:20
2008	Саранск	1. Алексей Соколов (ст.) 2. Михаил Лемаев 3. Андрей Латышев	Санкт-Петербург Мордовия Пермский край	2:14:08 2:14:53 2:16:45
2009	Саранск	1. Сергей Рыбин 2. Алексей Соколов (мл.) 3. Айрат Кашаев	Мордовия Санкт-Петербург Башкортостан	2:11:48 2:16:03 2:19:17
2010	Москва	1. Юрий Абрамов 2. Алексей Соколов (мл.) 3. Олег Марусин	Москва/Адыгея Санкт-Петербург Башкортостан	2:11:38 2:12:02 2:14:19
2011	Москва	1. Юрий Абрамов 2. Фёдор Шутов 3. Всеволод Худяков	Москва/Адыгея Удмуртия/Москва Хабаровский край	2:14:53 2:15:46 2:16:24
2012	Москва	1. Фёдор Шутов 2. Михаил Кульков 3. Алексей Соколов (ст.)	Москва/Удмуртия ХМАО-Югра Санкт-Петербург	2:12:09 2:12:11 2:13:01
2013	Москва	1. Артём Аплачкин 2. Андрей Лейман 3. Павел Теплых	Алтайский край Краснодарский край Татарстан	2:15:23 2:16:19 2:17:28
2014	Волгоград	1. Сергей Рыбин 2. Владимир Сафронов 3. Михаил Кульков	Мордовия Москва ХМАО-Югра	2:16:43 2:19:11 2:19:25
2015	Казань	1. Юрий Чечун 2. Дмитрий Сафронов 3. Фёдор Шутов	Самарская область Москва Москва/Удмуртия	2:14:10 2:14:16 2:15:38
2016	Волгоград	1. Фёдор Шутов 2. Алексей Соколов (мл.) 3. Михаил Максимов	Москва/Удмуртия Санкт-Петербург Санкт-Петербург	2:11:26 2:13:59 2:14:07
2017	Волгоград	1. Степан Киселёв 2. Артём Алексеев 3. Алексей Реунков	Татарстан Башкортостан Москва/Челябинская область	2:14:36 2:15:32 2:15:40
2018	Волгоград	1. Алексей Реунков 2. Степан Киселёв 3. Михаил Максимов	Москва/Челябинская область Татарстан Санкт-Петербург	2:12:20 2:13:17 2:14:30
2019	Казань	1. Степан Киселёв 2. Андрей Лейман 3. Юрий Чечун	Татарстан Краснодарский край Самарская область	2:12:56 2:14:11 2:15:29

## ЖЕНЩИНЫ

РР РЧР	2:20:47 2:28:34	Галина Богомолова Татьяна Архипова	Белорецк Чебоксары	22.10.06 Чикаго 01.05.16 Волгоград
1992	Калининград	1. Фирая Султанова 2. Марина Иванова 3. Людмила Петрова	Татарстан Башкортостан Башкортостан	2:34:12 2:41:04 2:42:04
1993	Калининград	1. Фирая Султанова 2. Ольга Мичурина 3. Зинаида Семёнова	Татарстан Санкт-Петербург Москва	2:32:11 2:35:55 2:37:20
1994	Калининград	1. Лариса Зюзько 2. Лариса Маликова 3. Ольга Соловьёва	Новосибирская область Санкт-Петербург Иркутская область	2:39:31 2:45:00 2:45:25
1995	Зеленоградск	1. Ольга Назаркина 2. Гузель Тазетдинова 3. Татьяна Бонько	Ульяновская область Башкортостан Саха-Якутия	2:35:09 2:36:14 2:38:59
1996	Москва	1. Ирина Тимофеева 2. Любовь Моргунова 3. Любовь Белавина/Денисова	Самарская область Москва Пермская область	2:37:56 2:41:49 2:46:18
1997	Москва	1. Анфиса Косачёва 2. Любовь Моргунова 3. Лариса Маликова	Новосибирская область Москва Санкт-Петербург	2:35:09 2:35:29 2:37:38
1998	Москва	1. Людмила Петрова 2. Ирина Пупаза/Суворова 3. Ольга Соколова/Былинкина	Чувашия Москва Москва	2:30:54 2:37:22 2:39:49
1999	Москва*	1. Елена Гунделах 2. Светлана Пономаренко 3. Ольга Соколова/Былинкина	Санкт-Петербург Оренбургская область Москва	2:32:05* 2:35:15* 2:37:11*
*дистанция короче 42,195 км				
2000	Москва	1. Ирина Сафарова 2. Ирина Суворова 3. Жанна Малькова	Оренбургская область Москва Самарская область	2:34:45 2:38:47 2:39:35
2001	Москва	1. Фирая Султанова-Жданова 2. Ирина Сафарова 3. Альбина Иванова/Майорова	Татарстан Оренбургская область Чувашия	2:34:58 2:37:20 2:39:16
2002	Москва	1. Татьяна Золотарёва 2. Ольга Былинкина 3. Анфиса Косачёва	Санкт-Петербург Москва Новосибирская область	2:36:25 2:37:15 2:39:39
2003	Уфа	1. Татьяна Золотарёва 2. Елена Бикулова 3. Ирина Сонгерлайн	Санкт-Петербург Татарстан Мурманская область	2:35:34 2:38:15 2:44:51
2004	Москва	1. Ольга Былинкина 2. Лина Усманова 3. Ольга Глок	Москва Башкортостан Новосибирская область	2:33:01 2:36:02 2:36:59
2005	Москва	1. Нина Поднебеснова 2. Гульнара Выговская 3. Оксана Кузьмичёва	Оренбургская область Самарская область Новосибирская область	2:40:46 2:42:48 2:44:56
2006	Саранск	1. Наилья Юламанова 2. Наталья Курбатова 3. Виктория Зуева	Самарская область Мордовия Чувашия	2:30:54 2:33:43 2:39:42

2007	Чебоксары	1. Дина Усанова/Захарченко	Самарская область	2:45:27
		2. Венера Сармосова	Чувашия	2:46:04
		3. Ираида Пудовкина	Чувашия	2:47:39
2008	Саранск	1. Ираида Пудовкина	Чувашия	2:39:42
		2. Оксана Теплых	Татарстан	2:41:28
		3. Оксана Шамсиева	Татарстан	2:42:13
2009	Саранск	1. Маргарита Плаксина	Санкт-Петербург/Вологодская область	2:35:36
		2. Евгения Данилова	Омская область	2:36:17
		3. Елена Рухляда	Новосибирская область	2:36:40
2010	Москва	1. Маргарита Плаксина	Санкт-Петербург/Вологодская область	2:30:13
		2. Алёна Самохмалова	Оренбургская область	2:30:50
		3. Нина Поднебеснова	Омская область	2:31:36
2011	Москва	1. Любовь Моргунова	Татарстан/Москва	2:30:27
		2. Валентина Галимова	Москва/Пермский край	2:30:30
		3. Надежда Леонтьева	Самарская область	2:31:57
2012	Москва	1. Наталья Соколова	Санкт-Петербург	2:30:10
		2. Нина Поднебеснова	Омская область	2:34:30
		3. Наталья Волгина	Владимирская область	2:37:03
2013	Москва	1. Марина Ковалёва	Омская область	2:35:03
		2. Ирина Пермитина	Татарстан	2:37:19
		3. Наталья Сергеева	Хабаровский край	2:38:11
2014	Волгоград	1. Гульнара Выговская	Самарская область	2:33:47
		2. Наталья Старкова/Тихонова	Челябинская область	2:35:16
		3. Наталья Соколова	Санкт-Петербург	2:37:43
2015	Казань	1. Сардана Трофимова	Саха-Якутия	2:29:30
		2. Наталья Соколова	Санкт-Петербург	2:31:52
		3. Гульнара Выговская	Самарская область	2:32:21
2016	Волгоград	1. Татьяна Архипова	Московская область/Чувашия	2:28:34
		2. Алина Прокопьева	Московская область/Чувашия	2:28:59
		3. Наталья Старкова/Тихонова	Челябинская область	2:30:47
2017	Волгоград	1. Наталья Старкова/Тихонова	Челябинская область	2:30:45
		2. Алина Прокопьева	Московская область/Чувашия	2:30:53
		3. Наталья Пучкова	Чувашия	2:30:56
2018	Волгоград	1. Сардана Трофимова	Саха-Якутия	2:28:55
		2. Алина Прокопьева	Московская область/Чувашия	2:30:24
		3. Наталья Тихонова	Челябинская область	2:30:40
2019	Казань	1. Сардана Трофимова	Саха-Якутия	2:31:31
		2. Ирина Сергеева	Курская область	2:31:58
		3. Алина Прокопьева	Московская область/Чувашия	2:34:11

<p align="center"><b>ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО МАРАФОНУ</b> <b>ПРИЗЁРЫ ПО РЕГИОНАМ РОССИИ</b></p>
---

Всего регионов – 34

из них: ЦФО – 7  
СЗФО – 4  
ЮФО – 2  
СКФО – 0  
ПФО – 10  
УФО – 2  
СФО – 7  
ДВФО – 2

01 Адыгея

**Мужчины**

1. Юрий Абрамов 2:11:38 Москва-2010  
1. Юрий Абрамов 2:14:53 Москва-2011

03 Башкортостан

**Мужчины**

1. Руслан Ямаев 2:16:03 Калининград-1992  
2. Эдуард Тухбатуллин 2:16:12 Калининград-1992  
2. Павел Кокин 2:12:34 Москва-1999  
2. Олег Марусин 2:17:35 Чебоксары-2007  
3. Айрат Кашаев 2:19:17 Саранск-2009  
3. Олег Марусин 2:14:19 Москва-2010  
2. Артём Алексеев 2:15:32 Волгоград-2017

**Женщины**

2. Марина Иванова 2:41:04 Калининград-1992  
3. Людмила Петрова 2:42:04 Калининград-1992  
2. Гузель Тазетдинова 2:36:14 Зеленоградск-1995  
2. Лина Усманова 2:36:02 Москва-2004

04 Бурятия

**Мужчины**

1. Юрий Чижов 2:15:22 Москва-2002  
2. Сергей Федотов 2:16:31 Москва-2004

13 Мордовия

**Мужчины**

2. Михаил Лемаев 2:14:53 Саранск-2008  
1. Сергей Рыбин 2:11:48 Саранск-2009  
1. Сергей Рыбин 2:16:43 Волгоград-2014

**Женщины**

2. Наталья Курбатова 2:33:43 Саранск-2006

14 Саха-Якутия

**Женщины**

3. Татьяна Бонько 2:38:59 Зеленоградск-1995  
1. Сардана Трофимова 2:29:30 Казань-2015  
1. Сардана Трофимова 2:28:55 Волгоград-2018  
1. Сардана Трофимова 2:31:31 Казань-2019

16 Татарстан

**Мужчины**

3. Виктор Жданов 2:17:04 Москва-1998  
3. Павел Теплых 2:17:28 Москва-2013  
1. Степан Киселёв 2:14:36 Волгоград-2017  
2. Степан Киселёв 2:13:17 Волгоград-2018  
1. Степан Киселёв 2:12:56 Казань-2019

**Женщины**

1. Фирая Султанова 2:34:12 Калининград-1992  
1. Фирая Султанова 2:32:11 Калининград-1993  
1. Фирая Султанова-Жданова 2:34:58 Москва-2001  
2. Елена Бикулова 2:38:15 Уфа-2003  
2. Оксана Теплых 2:41:28 Саранск-2008  
3. Оксана Шамсиева 2:42:13 Саранск-2008  
1. Любовь Моргунова 2:30:27 Москва-2011  
2. Ирина Пермитина 2:37:19 Москва-2013

18 Удмуртия

**Мужчины**

3. Алексей Белослудцев 2:15:45 Калининград-1994  
2. Фарит Ганиев 2:17:35 Зеленоградск-1995  
3. Сергей Александров 2:15:50 Саранск-2006  
2. Фёдор Шутов 2:15:46 Москва-2011



1. Фёдор Шутов 2:12:09 Москва-2012
3. Фёдор Шутов 2:15:38 Казань-2015
1. Фёдор Шутов 2:11:26 Волгоград-2016

## 19 Хакасия

### *Мужчины*

1. Дмитрий Бурмакин 2:14:19 Москва-2004

## 21 Чувашия

### *Женщины*

1. Людмила Петрова 2:30:54 Москва-1998
3. Альбина Иванова/Майорова 2:39:16 Москва-2001
3. Виктория Зуева 2:39:42 Саранск-2006
2. Венера Сармосова 2:46:04 Чебоксары-2007
3. Ираида Пудовкина 2:47:39 Чебоксары-2007
1. Ираида Пудовкина 2:39:42 Саранск-2008
1. Татьяна Архипова 2:28:34 Волгоград-2016
2. Алина Прокопьева 2:28:59 Волгоград-2016
2. Алина Прокопьева 2:30:53 Волгоград-2017
3. Наталья Пучкова 2:30:56 Волгоград-2017
2. Алина Прокопьева 2:30:24 Волгоград-2018
3. Алина Прокопьева 2:34:11 Казань-2019

## 22 Алтайский край

### *Мужчины*

1. Артём Аплачкин 2:15:23 Москва-2013

## 23 Краснодарский край

### *Мужчины*

2. Андрей Лейман 2:16:19 Москва-2013
2. Андрей Лейман 2:14:11 Казань-2019

## 27 Хабаровский край

### *Мужчины*

3. Всеволод Худяков 2:16:24 Москва-2011

### *Женщины*

3. Наталья Сергеева 2:38:11 Москва-2013

## 33 Владимирская область

### *Мужчины*

3. Александр Куфтырёв 2:17:49 Зеленоградск-1995

### *Женщины*

3. Наталья Волгина 2:37:03 Москва-2012

## 35 Вологодская область

### *Женщины*

1. Маргарита Плаксина 2:35:36 Саранск-2009
1. Маргарита Плаксина 2:30:13 Москва-2010

## 36 Воронежская область

### *Мужчины*

1. Олег Стрижаков 2:12:32 Москва-1999
2. Олег Стрижаков 2:15:10 Москва-2000
3. Олег Стрижаков 2:14:55 Уфа-2003

## 38 Иркутская область

### *Мужчины*

3. Сергей Струганов 2:16:51 Москва-1997

### *Женщины*

3. Ольга Соловьёва 2:45:25 Калининград-1994

## 39 Калининградская область

### *Мужчины*

3. Сергей Перминов 2:18:50 Москва-2000

## 40 Калужская область

### *Мужчины*

1. Анатолий Арчаков 2:14:08 Калининград-1994

## 43 Кировская область

**Мужчины**

- |                |         |              |
|----------------|---------|--------------|
| 3. Олег Княгин | 2:13:02 | Москва-1999  |
| 3. Олег Княгин | 2:18:42 | Москва-2001  |
| 3. Олег Княгин | 2:16:02 | Москва-2002  |
| 2. Олег Княгин | 2:15:38 | Саранск-2006 |

## 46 Курская область

**Женщины**

- |                   |         |             |
|-------------------|---------|-------------|
| 2. Ирина Сергеева | 2:31:58 | Казань-2019 |
|-------------------|---------|-------------|

## 48 Липецкая область

**Мужчины**

- |                    |         |                |
|--------------------|---------|----------------|
| 2. Андрей Чернышов | 2:18:39 | Москва-2001    |
| 3. Андрей Чернышов | 2:18:25 | Москва-2004    |
| 2. Андрей Чернышов | 2:18:07 | Москва-2005    |
| 1. Андрей Чернышов | 2:14:59 | Саранск-2006   |
| 3. Андрей Чернышов | 2:19:20 | Чебоксары-2007 |

## 50 Московская область

**Мужчины**

- |                 |         |             |
|-----------------|---------|-------------|
| 2. Игорь Изюмов | 2:19:42 | Москва-1996 |
|-----------------|---------|-------------|

**Женщины**

- |                     |         |                |
|---------------------|---------|----------------|
| 1. Татьяна Архипова | 2:28:34 | Волгоград-2016 |
| 2. Алина Прокопьева | 2:28:59 | Волгоград-2016 |
| 2. Алина Прокопьева | 2:30:53 | Волгоград-2017 |
| 2. Алина Прокопьева | 2:30:24 | Волгоград-2018 |
| 3. Алина Прокопьева | 2:34:11 | Казань-2019    |

## 51 Мурманская область

**Женщины**

- |                     |         |          |
|---------------------|---------|----------|
| 3. Ирина Сонгерлайн | 2:44:51 | Уфа-2003 |
|---------------------|---------|----------|

## 54 Новосибирская область

**Женщины**

- |                      |         |                  |
|----------------------|---------|------------------|
| 1. Лариса Зюзько     | 2:39:31 | Калининград-1994 |
| 1. Анфиса Косачёва   | 2:35:09 | Москва-1997      |
| 3. Анфиса Косачёва   | 2:39:39 | Москва-2002      |
| 3. Ольга Глок        | 2:36:59 | Москва-2004      |
| 3. Оксана Кузьмичёва | 2:44:56 | Москва-2005      |
| 3. Елена Рухляда     | 2:36:40 | Саранск-2009     |

## 55 Омская область

**Женщины**

- |                      |         |              |
|----------------------|---------|--------------|
| 2. Евгения Данилова  | 2:36:17 | Саранск-2009 |
| 3. Нина Поднебеснова | 2:31:36 | Москва-2010  |
| 2. Нина Поднебеснова | 2:34:30 | Москва-2012  |
| 1. Марина Ковалёва   | 2:35:03 | Москва-2013  |

## 56 Оренбургская область

**Женщины**

- |                         |         |             |
|-------------------------|---------|-------------|
| 2. Светлана Пономаренко | 2:35:15 | Москва-1999 |
| 1. Ирина Сафарова       | 2:34:45 | Москва-2000 |
| 2. Ирина Сафарова       | 2:37:20 | Москва-2001 |
| 1. Нина Поднебеснова    | 2:40:46 | Москва-2005 |
| 2. Алёна Самохмалова    | 2:30:50 | Москва-2010 |

## 59 Пермский край (Пермская область)

**Мужчины**

- |                    |         |              |
|--------------------|---------|--------------|
| 1. Владимир Епанов | 2:16:37 | Москва-1997  |
| 3. Андрей Латышев  | 2:18:21 | Москва-2005  |
| 3. Андрей Латышев  | 2:16:45 | Саранск-2008 |

**Женщины**

- |                             |         |             |
|-----------------------------|---------|-------------|
| 3. Любовь Белавина/Денисова | 2:46:18 | Москва-1996 |
| 2. Валентина Галимова       | 2:30:30 | Москва-2011 |

## 63 Самарская область

**Мужчины**

- |                   |         |                  |
|-------------------|---------|------------------|
| 2. Николай Плыкин | 2:14:53 | Калининград-1993 |
| 2. Алексей Першин | 2:14:29 | Калининград-1994 |

**Женщины**

- |                    |         |             |
|--------------------|---------|-------------|
| 1. Ирина Тимофеева | 2:37:56 | Москва-1996 |
| 3. Жанна Малькова  | 2:39:35 | Москва-2000 |

- |                    |         |                   |
|--------------------|---------|-------------------|
| 1. Николай Плыкин  | 2:16:28 | Зеленоградск-1995 |
| 1. Александр Гурин | 2:19:24 | Москва-1996       |
| 3. Николай Плыкин  | 2:20:05 | Москва-1996       |
| 1. Юрий Чечун      | 2:14:10 | Казань-2015       |
| 3. Юрий Чечун      | 2:15:29 | Казань-2019       |

- |                            |         |                |
|----------------------------|---------|----------------|
| 2. Гульнара Выговская      | 2:42:48 | Москва-2005    |
| 1. Наиля Юламанова         | 2:30:54 | Саранск-2006   |
| 1. Дина Усанова/Захарченко | 2:45:27 | Чебоксары-2007 |
| 3. Надежда Леонтьева       | 2:31:57 | Москва-2011    |
| 1. Гульнара Выговская      | 2:33:47 | Волгоград-2014 |
| 3. Гульнара Выговская      | 2:32:21 | Казань-2015    |

## 70 Томская область

### Мужчины

- |                   |         |                  |
|-------------------|---------|------------------|
| 3. Владимир Фомин | 2:15:56 | Калининград-1993 |
|-------------------|---------|------------------|

## 73 Ульяновская область

### Женщины

- |                    |         |                   |
|--------------------|---------|-------------------|
| 1. Ольга Назаркина | 2:35:09 | Зеленоградск-1995 |
|--------------------|---------|-------------------|

## 74 Челябинская область

### Мужчины

- |                    |         |                |
|--------------------|---------|----------------|
| 3. Алексей Реунков | 2:15:40 | Волгоград-2017 |
| 1. Алексей Реунков | 2:12:20 | Волгоград-2018 |

### Женщины

- |                              |         |                |
|------------------------------|---------|----------------|
| 2. Наталья Старкова/Тихонова | 2:35:16 | Волгоград-2014 |
| 3. Наталья Старкова/Тихонова | 2:30:47 | Волгоград-2016 |
| 1. Наталья Старкова/Тихонова | 2:30:45 | Волгоград-2017 |
| 3. Наталья Тихонова          | 2:30:40 | Волгоград-2018 |

## 77 Москва

### Мужчины

- |                      |         |                |
|----------------------|---------|----------------|
| 2. Алексей Коробов   | 2:16:42 | Москва-1997    |
| 1. Андрей Шалагин    | 2:16:35 | Москва-1998    |
| 2. Алексей Коробов   | 2:16:59 | Москва-1998    |
| 1. Алексей Коробов   | 2:14:50 | Москва-2000    |
| 1. Михаил Романов    | 2:16:08 | Москва-2001    |
| 3. Олег Княгин       | 2:18:42 | Москва-2001    |
| 1. Юрий Чижов        | 2:15:22 | Москва-2002    |
| 3. Олег Княгин       | 2:16:02 | Москва-2002    |
| 1. Андрей Чернышов   | 2:14:59 | Саранск-2006   |
| 2. Олег Княгин       | 2:15:38 | Саранск-2006   |
| 3. Андрей Чернышов   | 2:19:20 | Чебоксары-2007 |
| 1. Юрий Абрамов      | 2:11:38 | Москва-2010    |
| 1. Юрий Абрамов      | 2:14:53 | Москва-2011    |
| 2. Фёдор Шутов       | 2:15:46 | Москва-2011    |
| 1. Фёдор Шутов       | 2:12:09 | Москва-2012    |
| 2. Владимир Сафронов | 2:19:11 | Волгоград-2014 |
| 2. Дмитрий Сафронов  | 2:14:16 | Казань-2015    |
| 3. Фёдор Шутов       | 2:15:38 | Казань-2015    |
| 1. Фёдор Шутов       | 2:11:26 | Волгоград-2016 |
| 3. Алексей Реунков   | 2:15:40 | Волгоград-2017 |
| 1. Алексей Реунков   | 2:12:20 | Волгоград-2018 |

### Женщины

- |                             |         |                  |
|-----------------------------|---------|------------------|
| 3. Зинаида Семёнова         | 2:37:20 | Калининград-1993 |
| 2. Любовь Моргунова         | 2:41:49 | Москва-1996      |
| 2. Любовь Моргунова         | 2:35:29 | Москва-1997      |
| 2. Ирина Пупаза/Суворова    | 2:37:22 | Москва-1998      |
| 3. Ольга Соколова/Былинкина | 2:39:49 | Москва-1998      |
| 3. Ольга Соколова/Былинкина | 2:37:11 | Москва-1999      |
| 2. Ирина Суворова           | 2:38:47 | Москва-2000      |
| 2. Ольга Былинкина          | 2:37:15 | Москва-2002      |
| 1. Ольга Былинкина          | 2:33:01 | Москва-2004      |
| 1. Любовь Моргунова         | 2:30:27 | Москва-2011      |
| 2. Валентина Галимова       | 2:30:30 | Москва-2011      |

## 78 Санкт-Петербург

### Мужчины

- |                          |         |                  |
|--------------------------|---------|------------------|
| 3. Александр Лотов       | 2:16:59 | Калининград-1992 |
| 1. Андрей Тарасов        | 2:12:56 | Калининград-1993 |
| 2. Алексей Соколов (ст.) | 2:15:50 | Москва-2002      |
| 1. Алексей Соколов (ст.) | 2:13:25 | Уфа-2003         |
| 2. Алексей Веселов       | 2:14:35 | Уфа-2003         |
| 1. Алексей Соколов (ст.) | 2:17:35 | Москва-2005      |
| 1. Алексей Соколов (ст.) | 2:15:52 | Чебоксары-2007   |
| 1. Алексей Соколов (ст.) | 2:14:08 | Саранск-2008     |
| 2. Алексей Соколов (мл.) | 2:16:03 | Саранск-2009     |
| 2. Алексей Соколов (мл.) | 2:12:02 | Москва-2010      |
| 3. Алексей Соколов (ст.) | 2:13:01 | Москва-2012      |
| 2. Алексей Соколов (мл.) | 2:13:59 | Волгоград-2016   |
| 3. Михаил Максимов       | 2:14:07 | Волгоград-2016   |
| 3. Михаил Максимов       | 2:14:30 | Волгоград-2018   |

### Женщины

- |                       |         |                  |
|-----------------------|---------|------------------|
| 2. Ольга Мичурина     | 2:35:55 | Калининград-1993 |
| 2. Лариса Маликова    | 2:45:00 | Калининград-1994 |
| 3. Лариса Маликова    | 2:37:38 | Москва-1997      |
| 1. Елена Гунделах     | 2:32:05 | Москва-1999      |
| 1. Татьяна Золотарёва | 2:36:25 | Москва-2002      |
| 1. Татьяна Золотарёва | 2:35:34 | Уфа-2003         |
| 1. Маргарита Плаксина | 2:35:36 | Саранск-2009     |
| 1. Маргарита Плаксина | 2:30:13 | Москва-2010      |
| 1. Наталья Соколова   | 2:30:10 | Москва-2012      |
| 3. Наталья Соколова   | 2:37:43 | Волгоград-2014   |
| 2. Наталья Соколова   | 2:31:52 | Казань-2015      |

86 Ханты-Мансийский автономный округ – Югра

***Мужчины***

2. Михаил Кульков 2:12:11 Москва-2012
3. Михаил Кульков 2:19:25 Волгоград-2014